

СОГЛАСОВАНО
Специалист-диетолог
Подпись _____
ФИО _____
Дата _____

Российская Федерация, Ханты-Мансийский автономный округ - Югра, г. Сургут
ИИН 8602315757 КПП 860201001
УТВЕРЖДАЮ
Акционерное общество
«Комбинат
школьного
питания»
«Комбинат
школьного
питания»
Е. А. Горобченко
Дата _____

**ОСНОВНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ С 7-11 ЛЕТ, ПОСЕЩАЮЩИХ ГПД
С ПОДТВЕРЖДЕННЫМ ДИАГНОЗОМ, ЦЕЛИАКИЯ**

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ _____
Подпись _____
ФИО _____
Дата _____

3 День															
Обед 7-11 лет															
Свекольник с зеленым	ТТК	210	2,32	3,39	10,67	85,36	29,00	23,61	53,46	1,10	0,00	234,37	2,36	0,06	6,38
Фрикадельки паровые	ТТК	100	21,02	16,88	1,07	239,60	6,61	1,41	6,94	0,04	9,90	21,54	0,06	0,00	0,01
Капуста тушеная (б/томата, мука рис.)	ТТК	170	3,86	5,44	41,12	128,35	76,46	26,65	53,21	0,99	0,00	107,15	2,45	0,04	30,98
Напиток Каркаде	ТТК	205	0,04	0,00	9,48	35,40	0,27	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за прием		685	27,24	25,71	62,34	488,71	112,34	51,67	113,61	2,16	9,90	363,06	4,87	0,10	37,37
Полдник 7-11 лет															
Каша молочная пшенная	ТТК	170	6,19	3,50	28,07	171,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Масло сливочное	ТТК	5	0,04	3,63	0,07	33,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Компот из кураги	ТТК	205	1,02	0,06	29,54	125,00	23,56	34,25	93,90	0,84	6,48	537,75	1,58	0,05	1,61
Итого за прием		380	7,25	7,19	57,68	329,53	23,56	34,25	93,90	0,84	6,48	537,75	1,58	0,05	1,61
Итого за прием		1065	34,49	32,90	120,02	818,24	135,90	85,92	207,51	3,00	16,38	900,81	6,45	0,15	38,98
4 День															
Обед 7-11 лет															
Расольник домашний	ТТК	250	2,00	4,70	15,57	110,13	22,65	22,47	53,66	0,84	0,00	202,88	2,36	0,08	10,20
Печень тушеная с овощами (б/томата)	ТТК	100	22,60	21,42	4,75	301,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Картофель запеченный из отварного	ТТК	190	4,58	12,46	36,81	281,20	25,66	44,88	117,82	1,80	41,47	84,47	0,40	0,19	17,89
Чай с сахаром	ТТК	200	0,19	0,04	9,12	36,01	0,26	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлебцы хрустящие рисовые	ТТК	10	3,57	3,44	21,54	100,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за прием		750	32,94	42,06	87,79	829,14	48,57	67,35	171,48	2,67	41,47	287,35	2,76	0,27	28,09
Полдник 7-11 лет															
Каша молочная гречневая	ТТК	190	8,11	3,95	30,18	199,50	128,88	113,66	236,15	3,48	19,20	22,12	0,40	0,25	1,25
Масло сливочное	ТТК	7	0,06	5,08	0,09	46,24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Напиток Грушевый	ТТК	200	0,02	0,02	9,55	36,92	1,20	0,59	0,78	0,14	0,00	0,13	0,03	0,00	0,03
Итого за прием		397	8,19	9,05	39,82	282,66	130,08	114,25	236,93	3,62	19,20	22,25	0,43	0,25	1,28
Итого за прием		1147	41,13	51,11	127,61	1111,80	178,65	181,60	408,41	6,29	60,67	309,60	3,19	0,52	29,37
5 День															
Обед 7-11 лет															
Суп из овощей с фасолью	ТТК	250	5,22	3,75	25,99	133,26	22,88	17,61	41,53	0,67	0,00	207,49	2,35	0,06	8,20
Голубцы Ленивые (б/томата, рис, мука)	ТТК	100	5,85	4,85	4,26	86,00	31,85	14,14	67,22	0,95	11,45	27,52	1,02	0,02	3,66
Огурец свежий	ТТК	10	0,08	0,01	0,34	1,56	2,25	1,37	4,12	0,06	0,00	1,00	0,01	0,00	0,98
Рис с овощами	ТТК	210	4,75	8,64	43,81	284,40	25,27	34,25	95,96	0,85	25,92	574,20	0,47	0,05	1,61
Чай с лимоном	ТТК	200	0,23	0,39	9,09	37,80	2,73	0,73	1,34	0,08	0,00	0,14	0,01	0,00	1,12
Хлебцы хрустящие гречневые	ТТК	10	1,13	0,26	6,00	27,40	0,00	0,00	0,00	0,50	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00
Итого за прием		780	17,26	17,90	89,49	570,42	84,98	68,10	210,17	3,11	37,37	810,35	3,86	0,17	15,57

3 День																
Обед 7-11 лет																
Борщ со свежей капустой и картофелем (6/томата)	ТТК	250	1,57	4,55	19,36	95,50	29,00	23,61	53,46	1,10	0,00	234,37	2,36	0,06	6,38	
Печень тушенная в соусе (мука рисовая)	ТТК	100	16,86	9,00	2,58	159,00	23,32	15,15	210,75	4,41	3509,70	5976,48	0,75	0,16	9,38	
Рис с курицей	ТТК	180	4,19	4,57	53,56	14,42	27,77	84,83	0,61	12,96	24,41	0,31	0,04	0,01		
Сметана	ТТК	10	0,24	1,32	0,33	12,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Напиток Каркаде	ТТК	200	0,04	0,00	9,48	35,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Хлебцы хрустящие гречневые	ТТК	10	1,13	0,26	6,00	27,40	0,00	0,00	0,00	0,50	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	
Итого за прием		750	24,03	19,70	91,31	565,64	63,74	66,53	349,04	6,62	3522,66	6235,26	3,42	0,30	15,77	
Подлинки 7-11 лет																
Каша молочная пшенная	ТТК	220	7,78	4,40	35,29	215,60	137,09	17,38	89,25	0,25	17,09	18,80	0,00	0,05	11,91	
Масло сливочное	ТТК	8	0,06	5,80	0,10	52,85	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Напиток Грушевка	ТТК	200	0,02	0,02	9,55	37,00	1,20	0,59	0,78	0,14	0,00	0,13	0,03	0,00	0,03	
Итого за прием		428	7,86	10,22	44,94	305,45	138,29	17,97	90,03	0,39	17,09	18,93	0,03	0,05	11,94	
Итого за прием		1178	31,89	29,92	136,25	871,09	202,03	84,50	439,07	7,01	3539,75	6254,19	3,45	0,35	27,71	
4 День																
Обед 7-11 лет																
Суп лапша говяжья с зеленью	ТТК	200	2,11	3,08	9,70	77,60	22,65	22,47	53,66	0,84	0,00	202,88	2,36	0,08	10,20	
Филе индейки тушеное с морковью (рис, мука)	ТТК	100	15,37	6,03	6,52	140,00	24,90	23,13	146,89	1,14	6,84	474,94	1,68	0,04	0,87	
Пюре из овощей (без молока, масло под)	ТТК	190	3,25	1,36	36,20	166,25	40,11	6,58	14,93	0,17	0,00	0,00	2,80	0,02	13,45	
Чай с сахаром	ТТК	200	0,19	0,04	9,12	36,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	0,00	0,20	0,02	4,00	
Хлебцы хрустящие рисовые	ТТК	10	3,57	3,44	21,54	100,00	0,00	0,00	0,00	0,50	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	
Итого за прием		700	24,49	13,95	83,08	519,85	101,66	60,18	229,48	5,45	6,84	677,82	7,04	0,20	28,52	
Подлинки 7-11 лет																
Каша молочная гречневая	ТТК	200	8,54	4,16	31,77	210,00	128,88	113,66	236,15	3,48	19,20	22,12	0,40	0,25	1,25	
Масло сливочное	ТТК	5	0,04	3,63	0,07	33,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Чай с молоком	ТТК	200	1,28	1,17	11,33	57,20	42,50	4,87	31,32	0,06	4,80	8,80	0,01	0,01	0,21	
Итого за прием		405	9,86	8,96	43,17	300,23	171,38	118,53	267,47	3,54	24,00	30,92	0,40	0,26	1,46	
Итого за прием		1105	34,35	22,91	126,25	820,08	273,04	178,71	496,95	8,99	30,84	708,74	7,44	0,46	29,98	
5 День																
Обед 7-11 лет																
Суп из овощей с фасолью	ТТК	200	4,18	3,00	21,78	106,61	22,88	17,61	41,53	0,67	0,00	207,49	2,35	0,06	8,20	
Минтай с сырной пастой	ТТК	100	14,23	15,20	2,13	201,00	14,00	25,38	185,44	2,74	0,00	0,00	2,69	0,23	0,18	
Рагу овощное с тыквой (6/томата, рис, мука)	ТТК	200	3,70	7,54	38,00	181,40	41,35	33,98	80,13	1,31	4,67	896,49	3,64	0,09	11,26	
Чай с лимоном	ТТК	200	0,23	0,39	9,09	37,80	2,73	0,73	1,34	0,08	0,00	0,14	0,01	0,00	1,12	
Хлебцы хрустящие гречневые	ТТК	10	1,13	0,26	6,00	27,40	0,00	0,00	0,00	0,50	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	
Итого за прием		710	23,47	26,39	77,00	554,21	80,96	77,70	308,44	5,30	4,67	1104,12	8,69	0,42	20,76	

